



ประกาศเทศบาลตำบลโนนสูง  
เรื่อง โทษและพิษภัยจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์

ด้วย อำเภอนโนนสูง แจ้งเรื่องขอความร่วมมือองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นเผยแพร่ รมรงค์ ประชาสัมพันธ์ “วันงดดื่มสุราแห่งชาติ” ในช่วงเข้าพรรษา เพื่อเชิญชวนประชาชนร่วมลงนามออนไลน์ และเพื่อช่วยสอดส่องแจ้งเบาะแสการกระทำผิดเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบ (TAS) รวมถึงเข้าร่วมโครงการคนคน เลิกเหล้า เข้าพรรษาที่สถานพยาบาลในสังกัดกระทรวงสาธารณสุขทุกแห่งทั่วประเทศ

ในการนี้ เทศบาลตำบลโนนสูง มีความห่วงใยสุขภาพของประชาชน จึงขอประชาสัมพันธ์เรื่อง โทษและพิษภัยจากการบริโภคเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ให้ประชาชนได้ตระหนักถึงอันตรายของการบริโภค เครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ช่วยสอดส่องการกระทำผิดเกี่ยวกับเครื่องดื่มแอลกอฮอล์และยาสูบ และเชิญชวนร่วมลงนามปฏิญาณตนงดดื่มสุราออนไลน์ ดังนี้

การดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์มีผลต่ออวัยวะในร่างกาย คือ

**๑. โทษต่อสมองและระบบประสาท**

- ระบบประสาทส่วนปลาย : จะทำให้เกิดมีหลายประสาทอักเสบ มีอาการชาตามปลายมือ, ปลายเท้า เป็นอาการของเหน็บชา, อาการทรงตัวเสียไป

- สมอง : เมื่อเริ่มดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ใหม่ ๆ จะทำให้ระบบควบคุมการทำงาน จะทำให้รู้สึกกระปรี้กระเปร่า, สดชื่น มีการเปลี่ยนแปลงทางบุคลิก เมื่อดื่มมากขึ้นจะเกิดอาการมึนเมา่วงนอนหลับ หมดสติ

การที่ดื่มสุราเรื้อรัง : จะมีการเปลี่ยนแปลงในสมองทำให้ความจำเสื่อม, ความคิดเลอะเลือน เมื่อเป็นระยะเวลานานขึ้นจะทำให้สมองเสื่อมทำให้การทรงตัวเสีย จะมีลักษณะเดินไม่ตรงทาง เมื่อเอ็กซ์เรย์สมองจะพบว่าขนาดของสมองเล็กลง จะมีการเปลี่ยนแปลงทางบุคลิกภาพ ไม่สนใจต่อสิ่งแวดล้อมบางครั้งจะเคร่งขม หรือบางครั้งจะมีประสาทหลอน ระแวงว่าจะมีคนมาทำอันตราย

**๒. ผลต่อระบบทางเดินอาหารและตับ**

- กระเพาะอาหาร : จะทำให้เยื่อบุกระเพาะอาหารถูกทำลาย ซึ่งกรดในกระเพาะก็จะเพิ่มมากขึ้นทำให้เกิดโรคกระเพาะอาหารอักเสบ เป็นแผลในกระเพาะ จะทำให้เกิดมีอาการปวดท้องหรืออาเจียน เป็นเลือดได้

- ตับอ่อน : เมื่อดื่มมากแอลกอฮอล์จะไปกระตุ้นตับอ่อนทำให้หลั่งน้ำย่อยออกมามาก ทำให้เกิดมีตับอ่อนอักเสบมีอาการปวดท้องอย่างรุนแรง ใช้สูง ในบางครั้งอาจมีอันตรายถึงแก่ชีวิตได้

- ตับ : ตับเป็นอวัยวะที่สำคัญในการทำลายแอลกอฮอล์ เมื่อแอลกอฮอล์เข้าสู่ร่างกายแล้ว จะถูกดูดซึมเข้าลำไส้ แล้วส่งตรงไปยังตับเพื่อลาย เมื่อมีปริมาณน้อยร่างกายก็ทนทานได้เมื่อมีปริมาณมากขึ้นตับก็จะบวม มีไขมันไปแทรกตามเซลล์ของตับ เมื่อมีอาการนานเข้าจะทำให้เกิดโรคตับแข็ง ซึ่งจะมีอาการมาน้ำ อาเจียนเป็นเลือด และอาจจะเปลี่ยนแปลงเป็นมะเร็งของตับได้ ดังนั้นโทษของการดื่มสุราอย่างเห็นได้ชัดในคนส่วนใหญ่คือการเป็นโรคตับแข็งนั่นเอง

### ๓. ระบบหัวใจและหลอดเลือด

- ระบบหัวใจ : เมื่อตี้มมาก ๆ จะทำให้การเต้นและการบีบตัวของหัวใจไม่ปกติ หัวใจเต้นเร็วขึ้นและขณะเดียวกันถ้าตี้มสุรามากจะขาดวิตามินบีหนึ่ง ก็จะทำให้กล้ามเนื้อของหัวใจทำงานไม่ดี ปัจจัยเหล่านี้จะทำให้เกิดหัวใจโต ทำงานไม่ได้ตามปกติ จะมีอาการเต้นไม่ปกติได้

- ระบบหลอดเลือด : แอลกอฮอล์จะทำให้เส้นเลือดขยายตัวและทำให้ไขมันในเลือดสูงทำให้เส้นเลือดแข็งตัวง่าย ซึ่งจะทำให้เส้นเลือดในสมองแตกได้ง่าย

### ๔. โทษของสุราต่อระบบเม็ดเลือด

แอลกอฮอล์จะทำให้การทำงานของเม็ดเลือดแดงเสีย จะทำให้มีอาการของเลือดจาง ขาดสารพวกโฟลิก เม็ดเลือดขาวก็จะมีการผลิตน้อยลง ความต้านทานลดต่ำลง การหยุดเลือดในร่างกายไม่ดีเนื่องจากเกร็ดเลือดทำหน้าที่ไม่ดีทำให้มีอาการตกเลือดได้ง่าย

### ๕. อัตราการเกิดมะเร็งในอวัยวะต่าง ๆ

การเกิดมะเร็งในอวัยวะต่างๆ เป็นสาเหตุการตายอันดับที่สองของกลุ่มคนที่ติดสุราเรื้อรัง และมีโอกาสเกิดมะเร็งสูงถึง ๑๐ เท่า เมื่อเทียบกับคนปกติ อวัยวะที่พบมะเร็งได้บ่อยคือหลอดอาหาร กระเพาะตับ และตับอ่อน

### ๖. ระบบขับถ่ายและอวัยวะสืบพันธุ์

แน่นอนว่าเมื่อตี้มแอลกอฮอล์น้อยๆ จะมีความต้องการทางเพศสูง แต่เมื่อตี้มเรื้อรังความต้องการทางเพศจะลดลง และอาจจะส่งผลทำให้ลูกอันตะเล็กลงได้ ส่วนในผู้หญิงตั้งครรภ์ถ้าตี้มสุรา จะทำให้เกิดการแท้งหรือคลอดบุตรเร็ว และบุตรมีโอกาสเกิดมาเป็นเด็กที่มีความผิดปกติได้สูง

### การสอดส่องการกระทำผิดเกี่ยวกับเครื่องตี้มแอลกอฮอล์และยาสูบ

ประชาชนสามารถช่วยสอดส่องเป็นหูเป็นตาในการกระทำผิดเกี่ยวกับเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ โดยสามารถเชื่อมต่อจากระบบ TAS โดยเข้าไปที่เว็บไซต์ <https://tas.go.th>

สถานที่ หรือบริเวณห้ามขายเครื่องตี้มแอลกอฮอล์ ได้แก่

๑. วัดหรือสถานที่สำหรับปฏิบัติพิธีกรรมทางศาสนา
๒. พื้นที่ประกอบกิจการโรงงาน
๓. สถานบริการสาธารณสุขของรัฐ สถานพยาบาล และร้านขายยา
๔. ถนน ไหล่ทาง ทางเท้า
๕. สถานที่ราชการ รัฐวิสาหกิจหรือหน่วยงานอื่นของรัฐ
๖. พื้นที่ที่อยู่ในกำกับดูแลและใช้ประโยชน์ของราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐ
๗. สถานศึกษาและบริเวณรอบสถานศึกษา
๘. รถไฟหรือสถานีรถไฟ
๙. บิมน้ำมัน/บิมน้ำมัน
๑๐. สถานีขนส่งผู้โดยสาร หรือขนส่งสัตว์ หรือสิ่งของ
๑๑. สวนสาธารณะของทางราชการ รัฐวิสาหกิจ หรือหน่วยงานอื่นของรัฐ
๑๒. เรือโดยสารสาธารณะประจำทาง หรือท่าเรือโดยสารสาธารณะ
๑๓. หอพัก

**วัน เวลา และบุคคลที่ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ ได้แก่**

- ห้ามขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ตลอด ๒๔ ชั่วโมง ในวันมาฆบูชา วันวิสาขบูชา วันเข้าพรรษา วันอาสาฬหบูชา และวันออกพรรษา ยกเว้นกรณีการขายเฉพาะร้านค้าปลอดอากรในอาคารท่าอากาศยานนานาชาติ

- ขายเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ได้เฉพาะในช่วงเวลา ๑๑.๐๐ น. - ๑๔.๐๐ น. และ ๑๗.๐๐ น.

- ๒๔.๐๐ น. เท่านั้น ยกเว้นการขายในกรณี ดังต่อไปนี้

๑. การขายในอาคารท่าอากาศยานนานาชาติ

๒. การขายในสถานบริการ ซึ่งเป็นไปตามกำหนดเวลาเปิดปิดของสถานบริการตามกฎหมายว่าด้วยสถานบริการ

- ห้ามขายให้กับบุคคลซึ่งมีอายุต่ำกว่า ๒๐ บริบูรณ์

- บุคคลที่มีอาการมึนเมาจนครองสติไม่ได้

**การเข้าร่วมปฏิญาณตนงดดื่มสุรา**

ประชาชนที่สนใจเข้าร่วมลงนามปฏิญาณตนงดดื่มสุราในช่วงเข้าพรรษา สามารถปฏิญาณตนออนไลน์ได้ โดยเข้าไปที่เว็บไซต์ <http://www.ddc.moph.go.th/stopalc๒๐๑๗>

จึงประกาศมาให้ทราบโดยทั่วกัน

ประกาศ ณ วันที่ ๒๐ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑

(นายอมรรัตน์ ปานเจริญศักดิ์)

รองนายกเทศมนตรีตำบลโนนสูง ปฏิบัติราชการแทน

นายกเทศมนตรีตำบลโนนสูง